



Administração Regional de Saúde do Alentejo, IP  
Núcleo Regional de Pediatria Comunitária

<b>Título do Estudo</b>
- Hábitos e perturbações do sono na criança em idade escolar e repercussão no rendimento escolar
<b>Objectivos</b>
- Conhecer e descrever os hábitos de sono das crianças em idade escolar, residentes no Concelho de Évora - Avaliar a prevalência das perturbações do sono nesta população - Analisar a relação dos hábitos e perturbações do sono com o rendimento escolar e comportamento da criança.
<b>Responsáveis</b>
- Ana Rute Barreto (Interna de Pediatria), Maria Rosa Espanca (Enfermeira) e Maria Cristina Miranda (Pediatria)

## Metodologia

<b>Delineamento</b>
<b>Meio onde o estudo será realizado</b> Salas de espera do Centro de Saúde de Évora: Consulta de Saúde Infantil, Higiene Oral e Vacinação. O Centro de saúde de Évora é constituído por 3 Unidades de Saúde Familiares (denominadas: Eborae, Planície e Salus), uma Unidade de Cuidados Personalizados e uma Unidade de Cuidados na Comunidade.
<b>População:</b> Crianças que frequentam a Consulta de Saúde Infantil/Centro de Vacinação do Centro de Saúde de Évora
<b>Critérios de inclusão no estudo:</b> - Todas as crianças entre os 6 e 12 anos que recorrem às consultas/vacinação do Centro de Saúde de Évora, nos meses de Janeiro, Fevereiro e Março 2010. - Prevê-se o alargamento do período do estudo, dependendo do número de casos obtidos durante os meses considerados. - Autorização do adulto prestador de cuidados para participação no estudo - Preenchimento completo de questionário, pelo adulto que acompanha a criança à consulta